

ACTA N° 537

FECHA: Bogotá, 11 de octubre 2024
HORA: 09:00am
LUGAR: Cuidado Transitorio Cundinamarca
TEMA: Espacio de escucha Luis Espitia

ASISTENTES: Sthefania Bolívar (Psicóloga) Dayanni Rojas (Facilitadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Espacio de escucha
2. Estrategias según lo conversado
3. Cierre

DESARROLLO:

Se realiza un espacio de escucha con la persona mayor, enfocado en identificar estrategias que le permitan mejorar la regulación de sus emociones, así como fortalecer las habilidades necesarias para alcanzar una vida más autónoma e independiente. A lo largo de la conversación, se exploran técnicas para manejar situaciones emocionales difíciles, promoviendo una respuesta más equilibrada y constructiva ante los retos cotidianos. También se abordan aspectos relacionados con el desarrollo de capacidades que le permitan mantener su autonomía en diversas actividades diarias, promoviendo una mayor independencia en su entorno personal.

Durante la sesión, la persona mayor comparte su interés en emprender un proyecto de manualidades, expresando su entusiasmo por iniciar un negocio en este campo. Se reconoce la relevancia de esta iniciativa para su sentido de propósito y bienestar personal, por lo que se le ofrece una asesoría integral, detallando los pasos iniciales para desarrollar su emprendimiento, desde la conceptualización de la idea, la gestión de los materiales, hasta la promoción y venta de sus productos. Asimismo, se le orienta sobre cómo aprovechar sus habilidades actuales, identificar posibles apoyos externos y superar los desafíos que puedan surgir en el proceso.

No firma la persona mayor, motivo por el cual firma en constancia la facilitadora Dayanni Rojas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA: No se propone una nueva reunión.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Sthefania Bolívar</u>	<u>Psicólogo</u>	<u>CCT Coordinadora</u>	<u>Sthefania B.</u>
<u>Dayanni Rojas</u>	<u>Facilitadora</u>	<u>CCT Coordinadora</u>	<u>Dayanni R.</u>

Anexos: Planilla de asistencia y archivo fotográfico

Elaboró: Sthefania Bolívar



EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Sthefania Bolívar Fecha: 11/10/2024	Espacio de escucha Luis Espitia
<div data-bbox="146 590 683 995"><p data-bbox="215 915 654 976">Viernes, 11 de octubre 2024 9:00 a.m Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca</p></div>	<div data-bbox="901 590 1455 995"><p data-bbox="987 915 1425 976">Viernes, 11 de octubre 2024 9:20 a.m Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca</p></div>